

## نیروهای درمانگر در سنگ درمانی: به روز رسانی شده

### اگات آتوداریا، کاجال گاندی، ودشری رائلول و راجشری مشرو \*

دانشکده داروسازی، G.H. ساختمان پاتل، پلان دونور، دانشگاه بارودا، وادودارا-، هند.  
دریافت شده در ۲۵/۰۵/۲۰۱۷ اصلاح شده در ۱۴/۰۶/۲۰۱۴ مقاله در روز ۱۲/۰۷/۲۰۱۷ پذیرفته  
شده است

### مقاله پژوهشی

\* نویسنده مسئول: راجشری مشرو

دانشکده داروسازی، G.H. ساختمان پاتل، پلان دونور، The M.S. دانشگاه بارودا، وادودارا-  
هند ۳۹۰ ۰۰۲، هند

ترجمه: انجمن سنگ درمانی ایران

[www.irangemtherapy.com](http://www.irangemtherapy.com)

### چکیده:

سنگ درمانی علمی بسیار باستانی است که به عنوان یک سیستم منسجم ذکر شده است و دانشی بسیار دقیق میباشد و نیازمند به ممارست و تمرین زیاد است.

سنگ درمانی از دیدگاه انرژی موجود در رنگ ها می تواند به عنوان رنگ درمانی تلقی گردد. علم مدرن نشان داده است که رنگ ها تأثیر قابل توجهی بر بدن انسان دارند. این روش درمانی بسیار سلامت و بدون هیچ گونه عارضه ای است و ممکن است بسیاری از مسائل آینده برای کنترل مشکلات ایجاد شده را رفع کند. مبنای قدرت سنگهای قیمتی ناشی از رنگهایی هست که از آنها منتشر می گردد. شعاع های نور فورشید که از سنگ های قیمتی و درمانی عبور می کنند، رنگی کیهانی را منتشر می کنند و جذب این شعاع های نوری توسط پاکراهای بدن به طور گسترده ای برای درمان درد و رنج های جسمی و عاطفی قابل استفاده است. چیزی که باعث می شود یک سنگ قیمتی متمایز، جذاب و خارق العاده باشد مربوط به رنگ، برش، شفافیت و ظرافت موجود در آن سنگ است. این بررسی شامل همه جزئیات قدرت های درمانگر در علم سنگ درمانی است

لغات کلیدی: سنگ درمانی علمی باستانی است

## مقدمه [۱]

در این زندگی ماشینی عصر حاضر ، زندگی پر از استرس و فشارهایی شده است که این موارد اغلب موجب ناراحتی و عدم آرامش در ما میگردد. و این در حالی است که همه افراد فواستار صلح و رفاه در زندگی میباشند. گزینه های مختلفی همانند داروهای آلپاتی(پادزهر یا محالجه بیماری با اعداد آن)، هومیوپاتی(درمان بوسیله تمریک سیستم ایمنی و عصبی فرد) ، آیورودا ( سیستم درمانی کهن در هند برپایه تعادل بین جسم و روح)، هولیستیک پاتی( روش درمانی باستانی در هند که درمان بصورت جامع در نظر گرفته میشود و به بیماری ها با دید کلی نگاه میشود)، یوگا، پزشکی طبیعی و غیره وجود دارند که در این راستا می توانند به ما کمک کند.

یکی از این روشها سنگ درمانی و درمان توسط سنگهای زینتی و جواهرات است که این دانش دارای ریشه و قدمت باستانی و طبیعی در هند است اما در گذر زمان به دست فراموشی سپرده شده است ، اما در حال حاضر در حال باز آفرینی بر پایه ادراک بیشتر و فهم بهتر است ناپدید شدن این علم در چند قرن گذشته به نظر می رسد با دو دلیل در ارتباط باشد اول اینکه رهبران در هر جامعه فواید این روش را می دانستند اما مانع انتقال آن به دیگران می شدند و دلیل دیگر هزینه جواهرات و موهودی نادر آنها میباشند. به این دلایل در حال حاضر این علم در دست جمعیت محدودی از افراد است.

زمین شناسی و کانی شناسی نام علمی است که با مواد معدنی در ارتباط میباشند که در میان آنها جواهرات بصورت فشن و خام قرار دارند؛ متالورژی نام علمی است که با فلزات در ارتباط است؛

"سنگ شناسی" واژه ای است که گاهی اوقات برای توصیف شفافه ای از هنر و یا صنایع دستی که با جواهرات و برش آنها بوسیله دست و یا ابزاربرش از جنس الماس مورد استفاده قرار میگیرد. در علم سنگ درمانی رنگ هر سنگ و گوهرمنمصر به فرد است و هر کدام از سنگها زمانی که بوسیله یک منشور مورد مشاهده قرار میگیرند رنگ مفتص به خود را دارند که منجر به خاصیت خاص آن سنگ میگردد و این اثرات متی میتواند از طریق نوشیدن مایعی که سنگ در آن مدتی غوطه ور بوده موثر باشد و موجب بهبودی بیمار گردد .

پوسته زمین یک لایه جامد بر روی اقیانوس مواد مذاب و ماگما است و اکثریت سنگ های قیمتی از این مجموعه اولیه و استخرمواد معدنی خارج شده اند متی مروراید طبیعی در واقع دارای منشا

و فاستگاهی از اعماق اقیانوس ها میباشد [۴]. تقریباً ۲۰۰۰ سال پیش، سالن های رنگی در بسیاری از کشورها سافته می شده است که در آنها بیماران از ممام رنگ در راستای درمان بیماری های آنها استفاده می کردند. [۵] شکی نیست که رنگ ها تأثیر زیادی بر سیستم بدن انسان دارند ولی پگونگی عملکرد آنها آن هنوز به وضوح درک نشده است.

#### تاریخچه [۶]

کریستال ها و سنگ های قیمتی به مدت هزاران سال جهت درمان افراد، حفاظت، دکوراسیون، چینش فیزیکی، سحر و جادو و مراسم مذهبی مورد استفاده قرار گرفته اند. می توان گفت که آنها سازماندهی شده ترین و پایدارترین نمونه های ماده فیزیکی در جهان طبیعی میباشند و به همین ترتیب آنها نشان دهنده پایین ترین وضعیت آنتروپی (افتلال و بی نظمی) ممکن میباشند.

در طول قرن ها فواص جادویی و دارویی بی شماری به کریستال و سنگ های قیمتی نسبت داده شده است.

انسان ها همیشه راه هایی را برای زیبایی خودشان جستجو کرده اند استفاده از کریستال ها را به عنوان نماد های محافظ یا پوشیدن آنها به عنوان جواهرات ساده ترین این روش ها در راستای استفاده از پتانسیل طبیعی آنها بوده است. شواهدی پیدا شده است که نشان دهنده استفاده از سنگ های قیمتی به عنوان جواهرات در اوایل عصر پارینه سنگی می باشد. اولین نوشته ها در خصوص شواهد اثرات بهبودی ناشی از استفاده از کریستال مربوط به مصر باستان می باشد. که در این نوشته ها دستورالعمل های دقیق برای استفاده از سنگ های قیمتی مانند مالاکیت برای درمان و حفاظت آمده است.

#### تعریف [۶]

کریستال درمانی، بهبود بوسیله کریستال یا گوهر درمانی به عنوان استفاده از کریستال ها، و انتخاب آنها به صورت جداگانه بر اساس طول موج آنها و توانایی نفوذ در "میدان انرژی" بدن تعریف شده است.

قدرت التیام و بهبود دهندگی کریستال ها بر پایه و اساس تنظیم صورت گرفته در ارتعاشات یک ماده معدنی از زمین، که طبیعت با انرژی خود در آن نهادینه نموده است می باشد. کریستال و

سنگ های قیمتی را می توان به عنوان یک منبع بی پایان از انرژی تلقی کرد ، که می توان از آنها در راستای درمان ، تقویت، تعادل و یا آرامش را در یک متد درمان طبیعی همه جانبه استفاده نمود.

## انواع درمان [۶]

کریستال ها به روش های مختلفی برای درمان استفاده می شود. بسیاری مردم نیز از کریستال ها در ترکیب با دیگر روش های درمانی استفاده می کنند. جواهرات برای زنان نیز در دسترس هستند. [۷]. درمان بوسیله سنگ های قیمتی برفشی از طب مکمل و طب جایگزین (CAM است). CAM به گروهی از سیستم های پزشکی و بهداشتی ، شیوه ها، رشته ها و محصولات اشاره دارد ، که به عنوان برفشی از مرسوم از داروها در نظر گرفته نمی شوند)

بدا از سنگ درمانی ، هومیوپاتی(درمان بوسیله تمریک سیستم ایمنی و عصبی فرد) ، طب سوزنی، کایروپراکتیک (درمان از طریق ماساژستون فقرات)، اسانس گل ها و رادیوتراپی نیز در پزشکی جایگزین گنجانده شده است.

در یک مطالعه که الگوهای CAM را مورد بررسی قرار داد کرد در بیماران مبتلا به بیماری التهابی روده، آرتریت و شرایط مزمن مخلوط این بیماری ها مشاهده شد که علاوه بر این بیماری ها گروه های عفونت، یبوست، اسهال، مشکلات مرتبط با بارداری، مشکلات زنان و مشکلات جنسی سنگ کلیه همه زیر پتر درمانی طب مکمل CAM قرار گرفته اند .

آب حاصل از غوطه وری آکوامارین جهت درمان بیماری هایی مانند مانند آرتریت و اسکلودرمی(نوعی بیماری نادر و پیشرونده (روماتیسمی) بسیار موثر است. [۸] درپروسه درمان، سنگهای رنگی دارای تاثیر فوق العاده از طریق تقویت نیروی میاتی دارا میباشند که به نوبه خود باعث انگیزش درمان های هومیوپاتی می شود و عملکرد همزمان آنها سبب انجام سریعتر پروسه درمان میگردد[۳]

در زیر برخی از انواع درمان با استفاده ازسنگ های قیمتی به عنوان یک دارو جایگزین آمده است.

استفاده از جواهرات به عنوان پوشش زینتی[۶،۸]

بلورها یا سنگ های قیمتی را می توان به عنوان جواهرات استفاده کرد و در مجاورت بدن استفاده نمود. برخی از انواع جواهرات برای مدت های مدیدی پر مصرف و مقبول بوده اند به عنوان مثال ملقه ها و انگشتر هایی که به عنوان مهر یا امضا کاربرد داشته اند.

## فنگ شویی [۶]

فنگ شویی یک هنر باستانی شرقی میباشد، که نه فقط اثر "درمانی" دارد بلکه جهت دفع، تفریب و یا رها سازی رکود و یا انرژی مضر (یا پی) طرامی شده است ، احتمالاً محبوب ترین کریستال ها ی مورد استفاده در این راستا ژئوس و یا فوشه های کوارتز بزرگ اند که به عنوان پاک کننده اتاق بسیار موثر اند، در حالی که ستون های هرمی کوارتز تقویت کننده های انرژی اند که بصورت جاذب عمل میکنند. به عنوان مثال پی یا انرژی منفی به سمت آنها جذب می شود. بنابر این کریستالها اغلب در خانه ها و ادارات به منظور بهبود کیفیت زندگی روزمره و جذب هر چه بیشتر انرژی منفی ارتعاشات و الودگی هایی که بصورت معمول توسط ماشین آلات (از جمله رایانه) ایجاد می شود به کار می روند

## درمان بوسیله الکترو کریستال [۶]

در روش درمان بوسیله الکترو کریستال، ابتدا بدن با یک دوربین فیلمبرداری که به طور خاص جهت این منظور تنظیم شده است اسکن شده و یک تصویر رنگی تقویت شده از میدان مغناطیسی بدن را بر روی صفحه نمایش کامپیوتر پخش می گردد. درمانگر آن مناطقی که در آن رنگ میدان مغناطیسی نامناسب است را شناسایی میکند که نشان دهنده استرس یا افتلال عملکردی می باشد. در روش درمان با الکترو کریستال درمان با استفاده از کریستال کوارتز در محلول آب نمک که در یک الکتروود شیشه ای مهر و موم شده و متصل به باتری می باشد استفاده می شود . تعداد پنج یا بیشتر از الکتروود ها بر روی منطقه آسیب دیده یا یک نقطه از پا کرا قرار داده می شود. این کریستال ها به وسیله نیروی الکتریکی تمریک می شوند که ارتعاشات درمانی طبیعی آنها را تا زمانی که ارتعاش و فرکانس طبی دلفواه حاصل شود تقویت می کند تصور می شود این این روش درمان موجب بازگشت زمینه های درونی به یک حالت هماهنگ و پایدار می گردد.

## کارت های کریستال [۶]

کارت های کریستالی به منظور پوشاندن بدن به عنوان یک نتیجه از برنامه فضایی ناسا ایجاد شدند.

فضانوردان هنگام مسافرت به فضا با تعدادی از صفحات کریستال های هرمی شکل کوارتز که بوسیله الکتروسیته شارژ شده اند پوشانده شدند تا این صفحات ارتعاشات و تشعشعی همانند فرکانس میدان الکترو مغناطیسی زمین داشته باشند که بدین وسیله موجب فتنی سازی اثرات منفی ناشی از ماندن فضا نوردان در خارج از میدان مغناطیسی زمین گردند.

### سنگ درمانی الکترونیک [۶،۸،۹]

در سنگ درمانی الکترونیک تکنولوژی مدرن بسته به شرایط مورد نیاز با داروهای سنتی آیورودا ترکیب می شود از طریق سنگ های قیمتی یا کریستالها، نور رنگی و تقویت الکترونیکی. در این روش بیماران به جواهرات فنک کننده مانند زمرد، توپاز یا کارنلیان نیاز دارند، یا سنگهای گرم کننده مانند روبین، کریسبریل یا سیتترین. در طول درمان سنگ های قیمتی به صورت الکترونیکی در فرکانس تعیین شده برای یک شرایط خاص مرتعش می شوند. انرژی حاصل از سنگ های قیمتی از طریق لامپ های رنگی خاص که مبدل نامیده میشوند بر روی بفش خاصی از بدن که نیازمند درمان است متمرکز می گردد. اعتقاد بر این است که این روش درمانی انرژی اضافی مورد نیاز برای خود درمانی را فراهم می کند. هر یک از هفت چاکرا مختلف با توجه به نرخ ارتعاش آنها سنگ های درمانی خاص و متناسب با خود را دارند .

### اسانس سنگ های قیمتی [۶،۸]

اسانس های سنگ های قیمتی از طریق غوطه وری سنگ در آب فالص و قرار دادن آنها در نور طبیعی فورشید بدست می آید، انرژی فورشید از طریق سنگها به داخل آب نفوذ میکند و در کنار آن نیروی ارتعاشی سنگ ("امواج ارتعاشی" خود را به داخل آب انتقال میدهند). اعتقاد بر این است که آنها زمانی موثرتر هستند که در حالت آرامش و سکون قرار گرفته شده باشند و حداقل نیم ساعت قبل و یا بعد از غذا خوردن غذا استفاده شوند . به طور معمول هفت قطره سه بار در روز زیر زبان قرار داده می شود ، اما همچنین می تواند طریقه مصرف بصورت مالش همانند کرم

به آرامی باشد و یا قرار دادن روی یک مریدین ، افزودن به آب حمام یا روغن ماساژ، و یا در اطراف بدن اسپری شود.

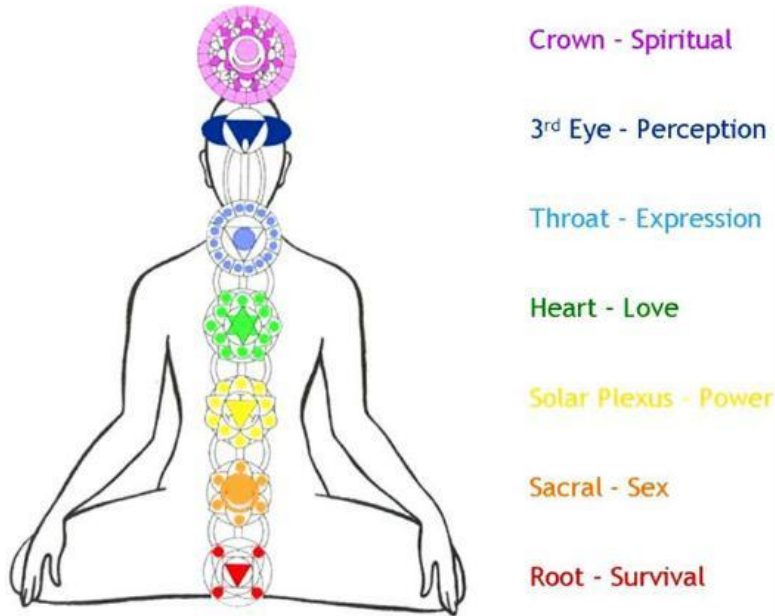
### مدیتیشن با یک کریستال [۶]

کریستالهای فانوده کوارتز، مانند کوارتز روشن، آمیتیست و کوارتز صورتی ، کریستال هایی هستند که اغلب در امر بهبودی استفاده می شود.. آمیتیست "سنگ" مخصوص مدیتیشن است که موجب ایجاد حالت معنویت افزایش یافته و قناعت می شود. کوارتز روشن موجب روشنی و پاکی ذهن می شود که همان حالتی است که مردم امیدوارند از طریق مدیتیشن به آن دست یابند. مفض تمرکز بر روی یک کریستال به رسیدن افکار به حالت آرامش کمک میکند در طول مدیتیشن کریستال در مقابل فرد یا بر روی میز کوچکی قرار می گیرد. تعدادی از مردم از سه کریستال مشابه استفاده می کنند و آنها را در یک موقعیت مثلثی شکل قرار می دهند که بدین طریق یک میدان انرژی شارژ شده برای نشستن ایجاد می شود.

### ۸) تمیز کردن و امیای چاکرا [۳،۱۰]

در روش عملکرد کریستال بر روی بدن ، مردم کریستال ها را روی چاکراها به عنوان یک واسط قرار می دهند. هر یک از بیماری ها با سنگهای معینی درمان می شوند و برای رسیدن به این هدف کریستال ها روی بدن یا اطراف آن و یا حتی بر روی نقاط انرژی بدن قرار داده می شوند .

شکل ۱ هفت چاکرای اصلی را نشان می دهد.



گفته شده است که چاکراها اندام و غدد بدن را کنترل می کنند و هر یک از هفت چاکرای اصلی مربوط به یک منطقه فاصی از بدن است. جریان انرژی بین چاکراها می توانند سلامت جسمی را را نیز همانند احساسی از سلامتی تمت تأثیر قرار دهند . وقتی چاکراها روشن و زنده هستند ، هر کدام همانند یک مرکز پرفش انرژی عمل می کنند و بدن سالم است. با این حال، هنگامی که یکی از چاکراها در هماهنگی با دیگر چاکرا عمل نمیکند و یا عمل انسداد اتفاق افتاده است مانع از این جریان انرژی می گردد. اینگونه به نظر می رسد که ارتعاشات مثبت سنگهای قیمتی می تواند موجب هماهنگی چاکرا ها گردد و شرایط جریان آزاد انرژی را فراهم آورد. به نظر میرسد که سنگ های مختلف بر روی چاکرا های متفاوت موثر هستند که این معمولا در ارتباط با رنگ سنگ می باشد. (جدول ۱). بعضی از سنگها مانند کریستال سنگ، الماس و سگیلیت، به نظر می رسد که جهت رفع انسداد همه چاکرا ها مفید باشند.

جدول یک: کریستال ها سنگهای در مانی و چاکرا ها

N	چاکرا	رنگ	سنگ مورد استفاده
---	-------	-----	------------------






0			
1	ریشه	قرمز	Garnets, Rubies, Agate, Bloodstone, Tiger's eye, Hematite
2	Sacral	نارنجی	Carnelian, Moonstone, Tiger's eye, Citrine
3	Solar plexus	زرد	Citrine, Yellow Topaz, Amber, Rose Quartz, Aventurine Quartz, Malachite
4	قلب	سبز و صورتی	Emeralds, Green and pink Tourmaline, Rhodochrosite, Jade, Rose Quartz, Aventurine quartz
5	Throat	آبی روشن	Chalcedony, Blue Topaz, Aquamarine, Lapis Lazuli, Turquoise, Celestite
6	Forehead or brow (third eye)	آبی تیره	Lapis Lazuli, Amethyst, Fluorite, Sodalite
7	Crown	بنفش سفید و طلایی	Amethyst, Celestite, Jade, Rock crystal (clear Quartz)

روش مورد استفاده برای تمیز کردن یا امیای چاکراها این است که دراز بکشید و یک سنگ مناسب را بر روی هر چاکرا قرار دهید و به مدت ۱۰ دقیقه در همین حالت استراحت کنید. بهتر است که تمام هفت چاکرا در یک زمان تمت درمان قرار گیرند، اما اگر جهت درمان از یک کریستال فقط استفاده میشود بهتر است درمان از چاکرا ریشه شروع شود و سپس کریستال به نقاط دیگر بدن حرکت داده شود و به مدت سه دقیقه بر روی هر چاکرا بماند. هنگامی که کریستال بر روی هر چاکرا قرار می گیرد باید راس کریستال به سمت بالا ، به سمت چاکرای تاج باشد.

#### طبقه بندی

(۱) بر اساس رده بندی و ارزش [۶،۱۱]

سنگهای گران بها

PRECIOUS GEMSTONES	U PARATNAS
 Ruby	 Red Garnet
 Natural Pearl	 Blue Moonstone
 Red Coral	 Peridot
 Emerald	 Heliodor
 Yellow Sapphire	 Iolite
 White Sapphire	 Amethyst
 Blue Sapphire	 White Coral
 Hessonite	
 Cat's Eye	

۲) Jyotish سنگ های درمانی اشاره دارد بر نیروی درمانگری بر اساس سیاره ها . [۱۲]  
 ۳) در زیر فهرستی از جیوتیش سنگهای قیمتی و سیارات مربوط به آنها آمده است:

### جدول ۲: Jyotish سنگ های قیمتی و سیاره مرتبط با آنها

Jyotish Gemstone	Associated Planet
Ruby	Sun
Pearl	Moon
Red coral	Mars
Emerald	Mercury
Yellow Sapphire	Jupiter
Diamond	Venus
Blue Sapphire	Ssatum
Hessonite	Rahu
Cat's eye	Ketu

۳) طبقه بندی سنگ های قیمتی با توجه به ۷ رنگ پرتو و شعاع نور [۱۱]

تمام سنگهای درمانی حاوی پتانسیل و غلظت های شدید انرژی هستند. آنها کمک می کنند تا نیروی زندگی و میات در بدن جاری شود و باقی بماند. هفت رنگ این سنگ های قیمتی عملکرد بسیار خاص دیگری را ارائه می دهد: هر یک از آنها یکی از هفت رنگ پرتوهای نیروی زندگی را دارا میباشد. در ماتریس کریستالی هر کدام از این هفت سنگ قیمتی ارتعاش فالص و بسیار متمرکز یک پرتو رنگی خاص نهادینه شده است. از آنجایی که رنگ تشعشعات خودشان از نظر فیزیکی

نمی‌توانند ممسوس باشند، کار کردن با آنها به طور مستقیم به شکل خالص آنها دشوار است . سنگ های قیمتی ای که هفت طیف رنگ را حمل می کنند موجب حل این مشکل می شوند . آنها قدرتمند ترین ابزار در دسترس زمین برای طراحی اشعه های رنگی از منشأ آنها هستند که از طریق ابعاد دافلی، یا بعد نا ممسوس ، به بعد فیزیکی عمل می کنند. در واقع، این هفت سنگ قیمتی اولین ابزار درمان از طریق رنگ در زمین میباشند. سنگ های قیمتی با تشعشعات هفت رنگ و پرتو های نوری که آنها دارا می باشند شامل:

روبی (پرتوی قرمز)، کارنلیان (پرتوی نارنجی)، سیتیرین (پرتوی زرد)، زمرد (پرتوی سبز)، یاقوت آبی کبود (پرتو آبی)، Indigo (ray indigo) و آمیتیست (پرتو ارغوانی / بنفش) می باشند

شکل ۲



هر یک از این سنگ های قیمتی نه تنها شامل انرژی یک پرتو رنگی خاص میباشد؛ بلکه هر یک نیز به عنوان یک آهنربا عمل می کند که موجب یک جریان مداوم از آن رنگ به فضای فیزیکی از منبع نامحدود آن می گردد، نیروی خالص زندگی که در اساس تمام زندگی جاری است. وقتی که شما یک گردنبند از جنس سنگ قیمتی با تشعشع نورانی را می پوشید ، شما به طور موثر در مسیر جریان رنگ که سنگ قیمتی از خود تشعشع می کند گام می گزارید.

جدول شماره ۳

رنگ	کیفیت رنگ و خصوصیات شفا بخش	سنگ قیمتی وابسته به این رنگ
سفید	این رنگ پادشاه رنگ هاست. سفید نشان دهنده کل زندگی است. که شامل تمام رنگ های دیگر است و هر رنگی که به سمت ان فرستاده شده است را بازتاب می دهد سفید رنگ حقیقت، صداقت، صلح و سکوت است. سفید به ما درس هایی می دهد که لذت بخش است و یک قلب کامل را اراعه میدهد	سفال سفید، الماس، تورمالین سفید
آبی	این رنگ آرامش و انعطاف پذیری است. رنگی است التیام بخش و تقویت کننده مواس شش گانه و همچنین نشان دهنده الهام الهی است آبی همچنین نشان دهنده زن و شوهر و قدرت پرورش و برقراری ارتباط است	سفال آبی، توپاز آبی ، لپسی لازولی
بنفش	درفشش، هوش، جدایی از الگوی های رفتاری منفی - اخلاق. رنگ بنفش همچنین نشان دهنده قدرت بنفشش و اعتقاد به تفکر است همچنین این رنگ نشان دهنده دانش بالاتر و حکمت الهی میباشد	آمتیست - برای از بین بردن عادت به الکل بسیاره عالی میباشد همچنین برای رفع اثرات سوء مصرف مواد فوب میباشد. تانزیت، لولیت
فاکستری	آرامش، عشق، هوش، مهارت های ارتباطی را نشان می دهد. برای درمان افسردگی و اضطراب . عالی است. تعالی در دانشگهیان نیز با این رنگ بیان می گردد	زمرد، پریدوت، تورمالین سبز

زرد	رنگ موفقیت، ثروت، آزادی، آرامش، رهایی از اضطراب این رنگ مراکز انرژی فوش بینی و امید را تقویت می کند	سفال زرد، هلیدور، توباز طلایی و سیتترین
نارنجی	نارنجی رنگ ابتکار، امید، برنامه ریزی و نگاه مثبت به آینده است. ارتقاء فلاقیت و کمک به درمان درونگرایی و نوع فاصی از مجموع بیماری ها. بر روی افراد مبتلا به افتلالات خوردن نتایج عالی را نشان می دهد. توازن میزان متابولیسم و اشتها را تمریک می کند.	Spessartite، نارنجی ماندارین گارنت، نارنجی سفیر
قرمز	شور، ابتکار عمل، شجاعت و شور و شوق. این رنگ همچنین رنگ انرژی و شور است.	روبی، قرمز مرجانی، کارنلیان
سیاه	رهایی از اجتماع محدودیت ها	آگات سیاه، اونیشی سیاه، اپال مکزیکی سیاه

### فواص شفا بخشی سنگهای قیمتی

(<sup>۱</sup>) سنگهای قیمتی فردی [۱۵، ۱۴، ۱۳، ۱۰، ۳]

جدول ۴: سنگ های قیمتی فردی با فواص آنها

Sr · N o.	سنگ قیمتی	فواص شفا بخشی
--------------------	-----------	---------------

1	Abalone	با شفا، اطمینان، آرامش، شآن و صداقت همراه است
2	Abundance crystals	یک بلور کوارتز روشن با بسیاری از کریستالهای کوچک که در پایه رشد می کنند. این یک کریستال بارور کننده است ، کریستال مفاظ، دارای عملکرد مراقبت از پرستش، عشق، فراوانی، قناعت، فلاقی، رفاه، موفقیت، ثروت، برکت و رشد است. رویاها و آرزوهای ما را تقویت می کند.
3	Actinolite	رنگ این سنگ سبز است این سنگ با بیان فلاق، قدردانی زیبایی و خودپنداری در ارتباط است همچنین این سنگ جهت بهبود تصورات و تصاویر ذهنی بسیار عالی است.
4	Agate	این کوارتز متعلق به خانواده Chalcedony، که دارای طیف گسترده ای از رنگ می باشد . آگات عشق، فراوانی، ثروت شانس، طول عمر، پذیرش، شجاعت، مفاظت، تعادل، هماهنگی، سفاوت، قدرت، امنیت و قدردانی از طبیعت را پرورش می دهد . آگات سنگی بسیار قدرتمند است همچنین بسیار آرامش بخش است. بوتسوانا، دندریتیک، آگات آتشین ، توری آگاتا، آگات موش و <i>Plume</i> آگات.
5	Albite feldspar	سفید، فاکستری، روشن یا سمی فلدسپات سدیم. همراه است با ، ثبات و پایداری. این سنگ متعادل است، ارائه دهنده یک مجموعه انرژی زمینی می باشد Albite Feldspar همچنین الهام بخش همه ما برای تبدیل شدن به حالات روحانی است که منجر به رهبری با به اشتراک گذاشتن معایق منمصر به فرد خود را با دیگران می گردد
6	الکساندریت	شکل سبز Chrysoberyl. که موجب تشویق بازسازی، تجدید، مفاظت، شادی، بلوغ عاطفی، خلوص، فیض و ظرافت می گردد
7	Almandine	یک گارنت قرمز با تنالیت، رنگ بنفش که معنویت را برای روابط به ارمغان می آورد که در انتقال از عشق به تعهد معنوی در عشق کمک می کند.
8	آمازونیت	یک عضو سبز یا آبی سبز از خانواده فلدسپار. که حقیقت و صداقت افتخار، عشق به خویشتن، ارتباطات، فصامت، صداقت، اعتماد، روشن بینی، وضوح، نبوت را القا می کند. موجب نگهداری چشم سوم (وسط پیشانی)، میشود. آمازونیت چشم انداز روانی را باز می کند.

9	Amber	همانند صمغ جامد درخت کاج. رنگ آن طلایی یا شبنم به امبر است. کهربا عشق عاشقانه، تصفیه، حکمت، انرژی و تعادل را به ارمغان می آورد. این سنگ سبب افزایش صبر، بی اعتمادی، قدرت، آرامش، شفا، یادآوری زندگی گذشته و دانش قدیم می گردد و انرژی منفی بدن را از بدن خارج می کند و روح و قلب را نیز پاک می کند. کهربا همچنین در کشف فرد و دانش باستان به ما کمک می کند
10	Amblygonite	دارای رنگ طلایی زرد متمایل به رنگ روشن است. گفته می شود اساس ارزش شفصی را افزایش می دهد. به ما کمک می کند تا همدلی، اعتماد به نفس و تفکر را نسبت به دیگران توسعه دهیم.
11	Amethyst	کوارتزدارای رنگهای مختلف از بنفش تا بنفش تیره است. آمیست موجب افزایش آگاهی معنوی، مدیتیشن، تعادل، توانایی های روانی، درونی صلح، بهبودی و تحول مثبت میگردد. این سنگ موجب درک مرگ و تولد می شود و استرس را کاهش می دهد. یک معلم عارف رومانی است این سنگ بسیاری از حالات روانی بدن، ذهن و روح را بهبود می بخشد.
12	Andalusite	در رنگهای زرد، سبز یا قهوه ای قرمزی باشد. گفته می شود برای ترویج کسب و کار و موفقیت شغلی، تمصیلات، قدرت، توانایی رهبری مفید است. این سنگ به ما کمک می کند تا به فردی قدرتمند تبدیل شویم و سپس بتوانیم از قدرت مان عالمانه و به خوبی استفاده کنیم.
13	Anglesite	دارای رنگ براق سفید. مساسیت، آرامش، آرامش و مساسیت را تقویت می کند.
14	Anorthite feldspar	فلدسپات کلسیم. (رنگ معمولاً سفید، فاکستری یا شیشه ای است). این سنگ با تعادل، یکپارچگی، ثبات و پایه گذاری ارتباط دارد
15	Apatite	در رنگ های مختلفی از زرد به سبز، سفید، صورتی، آبی یا بنفش می آید. موجب تقویت عقل، تمرکز، یادگیری، وضوح تمرکز، پذیرش، آگاهی و عشق بدون قید و شرط میشود. این سنگ اندیشه ها و ایده ها را تمرکز می کند. این سنگ در همه امور فکری مفید است.

		اپاتیت باعث ایجاد صلح و هماهنگی از طریق برقراری ارتباط با خود بالاتر می شود
16	<b>Aquamarine</b>	یک عضو آبی سبز از خانواده بریل. سبب پاکسازی، مدیتیشن، آرامش، صلح، نبوت، الهام، قدرت و استفاده عاقلانه از قدرت درونی می شود. این سنگ با آب سازگار است و به ما کمک می کند تا با ارواح طبیعت دریا ارتباط برقرار کنیم. به طور سنتی برای تسکین، آرامش و کاهش ترس و ترس و همشیت استفاده می شود. سبب القاع سفرابی امن می گردد
17	<b>Aragonite</b>	یک فرم از کلسیت است. معمولاً به رنگ سفید، کرم یا فاکستری می باشد. گفته شده است که به تقویت حقیقت، ثبات احساسی و ذهنی، درک درونی و درک روشن کمک می کند
18	<b>Arizona agate</b>	با مساسیت، لذت، گرمای عاطفی، فستگی، شادی، شاد بودن و رفاه ارتباط دارد
19	<b>Artemis crystal</b>	همچنین با عنوان کریستال شمع نامیده می شود. بلور کوارتز طولانی، نازک و با نوک تیز واضح که نماد استقلال، آزادی و عشق به طبیعت می باشد. حفاظت از زنان، کودکان، مکان های وحشی و موجودات وحشی. این کریستال با مساسیت و مهربانی و قدرت، بصورت مستقیم در ارتباط می باشد و به ما کمک می کند در تمرکز در نمازها، عبادات تجسم ها و شکل های تفکر ما تا آن ها را به هدف خود برسانیم.
20	<b>Augite</b>	سبز متمایل به سیاه وابسته است با رفاه، موفقیت، ثروت و شانس. این سنگ به ما کمک می کند در زمان مناسب در جای مناسب قرار گیریم

بیشتر سنگهای قیمتی تا Zoizite را می توان به طبقه ۱۵ مرتبط نمود



## ۲) سنگهای قیمتی ترکیبی [۱۶]





ترکیب سنگ های قیمتی به شما مداخله مقدار توانایی درمانی آنها را می دهد.

### جدول ۵: ترکیب سنگ های قیمتی و خواص آنها

Sr. No	سنگهای قیمتی	خواص درمانی	Image
1	Agate & Citrine	طرح سافتاری پنج عنصر زمین. فودتان با انرژی های زمینی. همچنین برای سفر به درون بیماریهای حرکتی و امساس فستگی مفید است	
2	Amethyst & White Beryl	حامل پرتو رنگی بنفش. آرام بخش سیستم عصبی ، پاکسازی تاج را زنده می کند، به بدن شما در ایجاد اولویت برای بهبودی کمک می کند.	
3	Aquamarine & Mother of Pearl	آگاهی از خود را از خود در تمام سطوح گسترش می دهد.	
4	Bloodstone & Red Coral	پشتیبانی از مصونیت طبیعی با تعادل و عادی سازی بیولوژیکی بدن، حمایت از بیوم انسان، و تقویت نیروی گردابی در بدن شما.	
5	Blue Flash Moonstone & Blue Sapphire	پشتیبانی از امساسات، حافظه و ذهن شما برای عملکرد در بهترین حالت آنها.	
6	Blue Lace Agate & White Beryl	طبیعت واقعی خود شما را تقویت می کند تا بتوانید فودتان را بیان کنید و انسداد های درونی شما را مرتفع می نماید	

7	Blue Sapphire & White Beryl	تغذیه ذهن شما، کیفیت فکر را بهبود می بخشد چاکرا گلو را زنده می کند و پرتو آبی را ممل می کند .	
8	Blue Topaz & Australian Opal	مرزها و موانع را از بین می برد. جریان انرژی زندگی را افزایش می دهد .	
9	Carnelian & White Beryl	مامل پر رنگ رنگ نارنجی. بهبود ویتامین .شادی و شور و شوق را تشویق می کند. پشتیبانی از سیستم غدد درون ریز .	
10	Chakra Guardian (Tanzanite, Blue Sapphire, White Beryl)	انرژی و احساس سلامت شما را افزایش می دهد و حمایت عالی از سلامت چاکرا .	
11	Charoite & Indigo and Dream On (Dream on is Charoite, Indigo, White Quartz)	بهبود شهود و تقویت یادآوری (رویا)	
12	Citrine & White Beryl	باز نمودن انسداد انرژی هایی که انسداد آنها موجب تنش و انفجار می شود، از سلامت دستگاه گوارش پشتیبانی می کند .	
13	Core Four (Apatite, White Coral, Freshwater Pearl, Indigo)	تقویت و نیرومند سازی انرژی هایی که ساختار بدن را شکل می دهند ، از جمله سیستم اسکلت شما ، استفوان و دندان .	
14	Dark Green Aventurine & Tsavorite	طرح پایه پنج عنصر چوب. پشتیبانی از سلامت و سم زدایی سلولی و سلامت کبد. موجب ورود انرژی جدید را به پروژه ها، ایده یا کسب و کار شما می شود و به رشد آن کمک می کند	

15	Dumortierite & Carnelian	حمایت از گردش سالم خون و انرژی از طریق سلامت عروقیکه ماوی این جریان هستند	
16	Earth Star (Azurite Malachite, Blue Sapphire, Emerald)	اطلاعات مربوط به هدف شما را در طول عمر نشان می دهد و موجب تقویت حرکت شما برای انجام آن می گردد	
17	Emerald & White Beryl	حمایت از سلامت ارگان های اصلی، فنتی کردن انرژی منفی ، با اشعه سبز تغذیه می کند، پاکرا قلب را زنده می کند	
18	Golden Eagle (Golden Beryl, Spessartite, Light Green Aventurine)	مافظه را تغذیه می کند، با حمایت از توانایی شما برای یادآوری اینکه چگونه گذشته شما شما را تمت تاثیر قرار می دهد درمل معضلات کارما کمک می کند	
19	Green Nephrite Jade & Prehnite	بافت همبند را فعال می کند. پشتیبانی از طول عمر، قانون و عدالت .	
20	Green Tourmaline & Tektite	به شما کمک می کند که انرژی مردانه را درون خود داشته باشید. عملکرد ورزشی و بازسازی بافت را افزایش می دهد .	
21	Harmony (Frosted Quartz/Clear Quartz)	تعادل کلی و نور را به بدن ارمغان می آورد. سیستم تنفسی را بازسازی می کند	
22	HeartSong (Morganite, White Beryl, Rhodonite)	تقویت تغذیه احساسی و آرامش بخش است. احساسات صلح داخلی را تمرین می کند .	

23	Indigo & White Beryl	پشتیبانی از توانایی شما برای تصور، آرامش و رویا. چاکرا چشمی را می‌بخشد و پوست و استفوان را تغذیه می‌کند	
24	Lapis Lazuli & Pyrite	موجب ایجاد و تمریک یک اتصال قلب و ذهن سالم می‌گردد. به جنبه های مختلف شخصی برای برقراری ارتباط و کاره با یکدیگر کمک می‌کند	
25	Leopardskin Jasper & Peach Aventurine	به شما کمک می‌کند آنچه را که می‌خواهید جذب کنید و هدیه ای را که به دلیل آنچه داده اید دریافت می‌کنید تشفیص دهید. همچنین از هضم فوب پشتیبانی می‌کند	
26	Lightening and Spark (Lilac Quartz, Amethyst, Clear Topaz)	DNA پنهان بیدار می‌شود تا بالاترین آرزوهای شما را برآورده کند	
27	Living River (Blue-Green Fluorite, Carnelian, Citrine)	انرژی شفافش را به سیستم های باروری می‌آورد. همچنین می‌تواند سرفه، حالت تهوع، و یبوست را کاهش دهد.	
28	Loving Me (Rhodochrosite, Peach Moonstone, Marble)	اعتماد به نفس ایجاد می‌کند، الگوهای کم ارزش را، مل می‌کند	
29	Manifest Destiny (Azurite Malachite, Amethyst, Onyx)	اطلاعات ذخیره شده در مورد اهداف زندگی خود را بروز می‌دهد، بنابراین می‌تواند شما را در مسیر تصمیمات شما مفضا کند.	

30	Master Healer (Lavender Quartz, Sugilite, Tanzanite)	افزایش انرژی با افزایش هم ترازی در سراسر بدن، ستون فقرات و پاها .	
31	Moon Quartz & Purple Tourmaline	ارائه دهنده انرژی خفیف، انرژی حمایتی تا شما بتوانید برای تغییر و واقعیت های جدید ، آماده شوید .	
32	Mother of Pearl & Blue Chalcedony	آرامش، آسایش و رهایی از استرس را به ارمغان می آورد	
33	Mother Opal	به شما در حل مسائل مرتبط با مادرانگی، و تولد کمک می کند ؛ دسترسی شما به دانش درونی را افزایش می دهد .	
34	Mountain Pose	به شما در حل مسائل مرتبط با مادرانگی، و تولد کمک می کند ؛ دسترسی شما به دانش درونی را افزایش می دهد	
35	My Ally (Tree Agate, White Quartz, Light Green Aventurine)	انرژی های فارجمی را شناسایی می کند و به شما کمک می کند تا آنها را آزاد کنید	
36	Nourishing Color Ray (White Quartz with Color Ray Gemstones)	راه را برای اشعه های رنگی برای تغذیه مکان های خالی از رنگ در داخل بدن فیزیکی شما. می گشاید	
37	Pink Sapphire & White Beryl	تغذیه و بالا بردن عواطف در بدن	



38	Pink Tourmaline & White Tourmaline	به شما کمک می کند که انرژی زنانه و توانایی تنظیم مرزها را مدیریت کنید. از تابش الکترومغناطیسی محافظت می کند	
39	Poppy Jasper & Riverstone	به شما کمک می کند احساس انگیزه، تمسین، تسفیر، داشته باشید همچنین نفوذ گرمایی دارد	
40	Purple Tourmaline & White Beryl	. حامل تشعشع بالای رنگ بنفش است. شما را بالا می برد و به شما کمک می کند پتانسیل بیشتری را کشف و واقعیت جدید و بهتری برای خودتان ایجاد کنید .	
41	Relevé (Pink Sapphire, Dark Pink Sapphire, Roselite, White Beryl)	بدن و هاله احساسی را تقویت و افزایش می دهد	
42	Rhodonite & Pink Tourmaline	طرح فونداسیون پنج عنصر آتش. سافت یک پایه عاطفی شجاعت و اعتماد به نفس .	
43	Rhyolite & Gray Moonstone	وظایف تخلیه، سم زدایی و انرژی های نافواسته را از بین می برد	
44	Rhythm (Red Spinel, Pink Spinel, Roselite)	به شدت از سلامت قلب حمایت می کند. ریتم های سالم و جریان های ریتمیک را در سرتاسر بدن و هستی شما تقویت می کند	
45	Rising Light (Chrysoprase, Freshwater Pearl, Pink Sapphire)	انرژی های مارپیچ (رو به پایین را که رومیه و نگرش مثبت شما را می تواند ضعیف کنید تخییر میدهد	

		.	
46	Riverstone & Blue Tourmaline	انرژی های شفا دهنده را به بدن جذب و هدایت می کند و آنها را به سرعت و کارآمد در سراسر مناطق آسیب دیده جمع آوری و انرژی های فلاقانه خود را متعادل می کند	
47	Rose Quartz & Red Spinel	امساسات و بار غم و اندوه طولانی، استرس یا ناامیدی را از بافت فیزیکی آزاد می کند	
48	Ruby & Onyx	طرح فونداسیون پنج عنصر آب، و انرژی های پراکنده را جمع آوری تا به شما کمک کند احساس کنید زمین در بدن شما و در قلب شما متمرکز است. همچنین باعث امیا پاکرا ریشه می شود	
49	Ruby & White Beryl	هامل پرتو رنگ قرمز. تشویق پذیرش اقتدار خود، رهبری و پادشاهی خود، و به شما کمک می کند به درستی قدرت عشق را تحمل کنید .	
50	Rutilated Quartz & Spessartite	ارتباطات واضح و مؤثر را تقویت می کند توانایی برای رسیدن به مخاطبان گسترده را ایجاد می کند	
51	Search and Rescue (Light Green Aventurine, Amethyst, Aquamarine)	مکان های ناسازگار در بدن را پیدا می کند. سپس منطقه را تصفیه می کند و ارتقاع می دهد و به بدن شما هشدار می دهد تا انرژی های شفافش مستقیم به آن . نامیه هدایت کند	
52	Snowflake Obsidian & Emerald	محل انباشت انرژی منفی را در بدن شناسایی و سپس آنها را آزاد می کند .	
53	Sugilite & Indigo	انرژی های نافواسته و سمی که در سلامت و شفا مدافله می کنند را پاک می کند و آرامش و شادی را جایگزین آنها می کند.	

54	Sunray (Spessartite, Rhodolite, Roselite)	سیستم غدد درون ریز را تقویت می کند و به عملکرد کلیه فرایندهای زندگی کمک می کند و آنها را کنترل می کند .	
55	Tranquility (Blue Chalcedony, Blue Sapphire, Blue Topaz)	آرامش ، خلاقیت و تغذیه ذهن شما را افزایش می دهد، و گره های ذهنی را حل می کند .	
56	White Beryl & Turquoise	یکی از مهمترین ابزارهای درمانی ما است. با نور سفید، انرژی های نافواسته را از بدن و بدن پاک و از عملکرد لنفاوی سالم پشتیبانی می کند	
57	White Flash Moonstone & Emerald	برای همه جوانب بهبود سلامت. افزایش جوانی، روانکاری مفاصل. زیبایی پوست، مو و ناخن مفید است	
58	Yellow Calcite & Orange Sapphire	انرژی بدن را دوباره سازماندهی می کند تا مناسب تر ذخیره شود	
59	Yellow Sapphire & White Beryl	هامل پرتو رنگی زرد. پشتیبانی سلامت سیستم گوارشی و سلامت پوست . ایمنی در برابر میدان های الکترومغناطیسی تامین می کند. چاکرا معده را زنده می کند .	

### سنگهای قیمتی معنای زودیاک [۱۳،۱۷]

سنگهای قیمتی علائم و نشانه ها معانی خود را مطابق با فرهنگ، زمینه، گذر زمان در جامعه و همچنین عقیده عمومی عامه بدست می آورند. آنچه بسیار مهم است این است که علائم و نشانه ها بیشترین اعتبار خود را از معانی از دیدگاه های شفصی ما به دست می آورند



**الماس:** توانایی درک شما را از طریق رویکرد برش و وضوح بینش مقایق افزایش می دهد. الماس همچنین شانس موفقیت درکثب ثروت را افزایش می دهد.

**آمتیست:** ایده آل برای فعال کردن صبر و تعادل فلق و فوی در شرایطی که همه چیز به همان شیوه ای که می فواید انجام نمی شود.

**زمره:** برای حفاظت و هنگامی که شما کمی نیازبه استقرار و سکون دارید پس از اتمام یک عملکرد.

### ۲) سنگ های قیمتی Taurus

**زمره:** فلاقیت و احساس را باز می کند همچنین یک سنگ محافظ برای افزایش اعتماد به نفس. رز کوارتز: برای مناسبت های اجتماعی و زمانی که شما می فواید ممیط شما مملو از عشق و احساس باشد.

**لپس لازولی:** اگر احساس ناپایداری دارید، Lapis کمک فواهد کرد شما ارتباطات فود را با آنچه که بیشتر برای شما دارای اهمیت است، به دست آورید همچنین به وضوح بصری کمک می کند.

### ۳) سنگ های قیمتی Gemini

**آگات:** هنگامی که نیاز دارید به بالاترین فواسته های فود برسید از این سنگ استفاده کنید نشان داده شده است که در جذب لطافت و راحتی موثر است همچنین فواص درمانی دارد

**تورمالین:** جهت تمرکز و رفع افتلال روانی جالب توجه است همچنین در زمان مراقبه فوب است که همراه شما باشد

**سیتیرین:** یک سنگ عالی زمانی که نیاز به یک ارتقاع دارید. فلق و فوی شما را درفشان، تازه و روشن نگاه می دارد.

### سنگهای قیمتی جهت درمان سرطان

**مروارید:** در زمان اخذ تصمیم بسیار ایده آل است که همراه شما باشد که باعث تقویت حکمت درونی می شود

**سنگ ماه:** زمانی که احساس میکنید از آرامش خارج شده اید استفاده از آن به وضوح کمک می کند. همچنین استفاده از آن برای انجام کارهای بصری عالی است

**Peridot:** جواهری برجسته برای بهبودی. و همچنین برای از بین بردن افسردگی مفید است.

### ۵) سنگهای قیمتی لئو

**روبی:** گرمی و سخاوتمندانه را به وجود می آورد زمانی که قصد دارید در وقایع و حوادث اجتماعی شرکت کنید استفاده از آن سبب تجربه ارتباطات هماهنگ با طبیعت شما می شود

**توباز:** باعث مسدود شدن فیزیکی می شود. همچنین هنگامی که شما نیاز به وضوح ذهنی و تمرکز دارید استفاده از آن مفید است.

**چشم ببر:** افزایش درک، برای توسعه و کار شهودی عالی است. همچنین برای افزایش بصیرت مفید است.

### سنگهای قیمتی Virgo

**Sapphire:** زمانی که شما نیاز به فرار از روزمرگی دارید استفاده از آن می تواند به شما کمک کند همچنین این سنگ باعث افزایش رومیه و تقویت رومیه می شود

**آمتیست:** باعث آرامش و بهبودی می شود. استفاده از آن به شما کمک می کند از نگرانی، استرس یا افسردگی نجات پیدا کنید.

**Carnelian:** این سنگ زمانی که نیاز به یادآوری قدرت های شخصی خود دارید یک سنگ ایده آل و کامل می باشد. احساس امنیت و اعتماد به نفس را افزایش می دهد

### ۷) سنگ های قیمتی Libra

**اپال:** آتش فلاقی را درون خود شعله ور می کند. وقتی به الهام نیاز دارید استفاده از آن مفید است.

**پریودت:** انرژی قلب شما را تقویت می کند. وقتی که شما نیاز به وضوح در امیال قلبی خود را دارید استفاده از آن مفید است.

**مید:** در امور مالی شما تعادل ایجاد می کند. تراشه مید را در جیب یا کیف پول خود جهت مفاظت از رفاه خود نگه دارید

## ۸) سنگ عقرب

**Onyx:** سنگ افسانه برای برقراری تماس با توانایی های روانی ایده آل شما برای کار

**مروارید سیاه:** مروارید سیاه را به رامتی امساعات مبهم شما و امساس نارامتی را از بین می برد و سبب افزایش آرامش می شود

**گارت:** میل جنسی را تمریک می کند. وقتی میخواید زیبایی، رومیه و یا مساسیت خود را افزایش دهید استفاده از آن مفید است

## نتیجه گیری

ممکن است نتیجه گیری شود که سنگ درمانی مکمل و جایگزین دارو برای بهبودی هر گونه بیماری است. به هر حال، به نظر می رسد که در بسیاری از موارد قدرت های شفابخش مضاعف، وابسته به رنگ و یا فطرت سنگ آن را برای یک بیماری خاص در طول قرون متمادی مناسب و تکامل یافته ساخته است. این واقعیت است که کریستال درمانی در قرون متمادی و در بسیاری از کشورها دارای سابقه می باشد، و این سبب تعجب است که اگر بخواهیم این تاثیر را صرفاً ناشی از تلقین بدانیم.

سنگ های قیمتی یکی از زیباترین و عجیب ترین مواد معدنی با ظاهر ظریف و رنگ زیبا هستند که به طور گسترده در جواهرات و همچنین برای تقویت نیرو های شخصی استفاده می شوند. از لحاظ علمی، سنگ های قیمتی بر ذهن، قلب و تمام بدن ما تاثیر می گذارد و این تاثیر از طرق مختلف و بوسیله عملکرد آنها بر روی پاکاراها است سنگهای قیمتی می توانند به آگاهی ما از خودمان و بیدار شدن جنبه های روان شنافتی، معنوی و امساسی ما کمک کنند

## REFERENCES

1. Vedic grace, Divine culture of India, The science of colour therapy and astrology; <https://www.vedicgrace.com>.
2. A book of precious stones, The identification of gems and gem minerals, and an account of their scientific, commercial, artistic, and historical aspects; by Julius Wodiska.
3. Handbook on healing, Book II; by Swami Narayani and Swami Ananda, Chapter 4 - Gem Colour Healing, Page no.: 137-145.
4. Interhomeopathy, International Homeopathic Internet Journal - Introduction to the Gem family; by Peter Tumminello.
5. The Healing Power of Gemstones: In Tantra, Ayurveda, and Astrology; By Harish Johari.
6. Crystal healing and Gem Therapy - "Using energy vibrations to heal and harmonise"; Ilse Truter, Department of Pharmacy, Nelson Mandela Metropolitan University.
7. Smart Medicine for Healthier Living, By Janet Zand, Allan N. Spreen, James B. LaValle.
8. Knowledge, attitudes and practices regarding gemstone therapeutics in a selected adult population in Pakistan; by Sidra Ishaque, Taimur Saleem, and Waris Qidwai.
9. The Natural Medicine First Aid Remedies: Self-Care Treatments; By Stephanie Marohn.
10. Tools4transformation's Therapeutic Gemstone Properties Guide.
11. <http://www.gemstoneuniverse.com>.
12. Health And Consciousness Through Ayurveda And Yoga; by Dr. Nibodhi Haas.
13. Healing powers of Gems; by Dr. Gopal Sharma, Pr. Sewaram Jaipuria.
14. a to z Gemstones And Minerals Guide.
15. Gemstone Healing Properties;

<http://www.crownjewels.com>.

16. <https://gemformulas.com/jewelry/shop-by-design/>.

17. Zodiac Birthstones for all twelve astrology signs on birthstone chart; [www.healing-crystals-foryou.com/zodiac-birthstones](http://www.healing-crystals-foryou.com/zodiac-birthstones).

18. <http://www.whats-your-sign.com/gemstonemeanings-zodiac.html>.